

طرح دوره دروس نظری



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامائی شرق گیلان

نام درس: بررسی وضعیت سلامت سالمند شماره درس:	تعداد واحد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ واحد یک واحد نظری و یک واحد کارآموزی
رشته و مقطع تحصیلی: ارشد پرستاری سالمندی	مدت زمان ارائه درس: ۱۶ ساعت تئوری
دروس پیش نیاز: ندارد	محل برگزاری: دانشکده شرق گیلان
نام مسئول برنامه: دکتر رویا منصورقنای مدرسین: دکتر رویا منصورقنای، دکتر محمد اسماعیل پور	تلفن: ۰۱۳۴۲۵۳۶۲۶۲- روزهای تماس: یکشنبه
آدرس ایمیل: rmghanaei@gmail.com	

اهداف کلی درس:

- تسلط دانشجو در بررسی وضعیت سلامت مددجویان سالمند به شکل جامع و در ابعاد جسمی، روحی، روانی و اجتماعی به عنوان گامی اساسی و رکنی اصلی در تهیه و تدوین فرآیند پرستاری و ارائه مراقبتهای تخصصی

اهداف اختصاصی درس:

- اهمیت بررسی و شناخت وضعیت سلامت سالمند
- اصول مصاحبه و اخذ شرح حال از سالمند و خانواده
- حیطه های مختلف بررسی و شناخت
- ملاحظات خاص هنگام بررسی وضعیت سلامت فرد سالمند
- بررسی وضعیت سلامت سیستم قلبی - عروقی
- بررسی وضعیت سلامت سیستم تنفسی
- بررسی وضعیت سلامت سیستم عضلانی - اسکلتی
- بررسی وضعیت سلامت سیستم مغز و اعصاب

- بررسی وضعیت سلامت سیستم گوارشی و تغذیه ای
- بررسی وضعیت سلامت سیستم اندوکراین
- بررسی وضعیت سلامت سیستم ادراری – تناسلی
- بررسی وضعیت سلامت سیستم پوست و حواس ویژه
- معرفی ابزارهای مختلف ارزیابی سالمندان و کاربرد آنه
- (ADL, IADL, Katz, DRS, MMSE, GDS, AMT, FIM, barthel)

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع جلسه	مدرس	روش های آموزش	امکانات مورد نیاز	عرصه آموزش
۱		اول	اصول مصاحبه و اخذ شرح حال، بررسی علایم حیاتی، مهارت های معاینه فیزیکی	دکتر قناعی	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان، پرسش و پاسخ	ترانس واوردهد، اسلاید واوردهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	کلاس درس دانشکده
۲		دوم	بررسی سر و گردن، پوست، مو و ناخن	دکتر اسماعیل پور	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان، پرسش و پاسخ	ترانس واوردهد، اسلاید واوردهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	کلاس درس دانشکده
۳		سوم	بررسی سیستم گوارش و شکم	دکتر قناعی	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان، پرسش و پاسخ	ترانس واوردهد، اسلاید واوردهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	کلاس درس دانشکده
۴		چهارم	بررسی قلب و عروق	دکتر اسماعیل پور	سخنرانی مفاهیم اصلی	ترانس واوردهد، اسلاید واوردهد پروژکتور و فیلم	کلاس درس

دانشکده	کمک آموزشی	درس، بحث گروهی با دانشجویان ، پرسش و پاسخ					
کلاس درس دانشکده	ترانس و اورهد، اسلاید و اورهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان ، پرسش و پاسخ	دکتر قناعی	بررسی قفسه سینه و ریه ها	پنجم		۵
کلاس درس دانشکده	ترانس و اورهد، اسلاید و اورهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان ، پرسش و پاسخ	دکتر اسماعیل پور	بررسی سیستم مغز و اعصاب	ششم		۶
کلاس درس دانشکده	ترانس و اورهد، اسلاید و اورهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان ، پرسش و پاسخ	دکتر قناعی	بررسی سیستم عضلانی- اسکلتی	هفتم		۷
کلاس درس دانشکده	ترانس و اورهد، اسلاید و اورهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی	سخنرانی مفاهیم اصلی درس، بحث گروهی با دانشجویان ، پرسش و پاسخ	دکتر اسماعیل پور	معرفی ابزارهای مختلف ارزیابی سالمندان) ADL, IADL, Katz, DR (S, MMSE, MS, GDS, ...	هشتم		۸

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

1. Bates, Barbara, "A Guide to physical Examination and History Taking". Harper & Row Co. Last edition.
2. Full, Jill; "Health Assessment A Nursing Approach". Lippincott Co. Last edition.

۳. معاینه فیزیکی برای پرستاران - فضل الله احمدی و عیسی محمدی

۴. بررسی وضعیت سلامت - حسین شهدادی

امکانات آموزشی

- اسلاید واورهد پروژکتور و فیلم کمک آموزشی
- نمونه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به حرارزشیابی:
- الف) در طول ترم ■ ب) پایان دوره ■

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

- رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی
- -حضور به موقع در کلاس
- -شرکت در امتحانات بین دوره و پایان دوره ، عدم حضور صفر منظور می گردد
- -غیبت در کلاسها تنها بر اساس قوانین آموزشی
- بعد از تدریس هر جلسه، با توجه به موضوع تدریس شده در بالین اخذ شرح حال و بررسی سیستم مربوطه از بیمار سالمند را انجام داده و تحویل دهد
- در پایان دوره یک مورد اخذ شرح حال کامل و معاینه فیزیکی و تفسیر یافته های پاراکلینیکی از وضعیت سلامت مددجوی سالمند

